

## **Systemische Strukturaufstellung mit Pferd bei Andrea Mosimann**

In Friesenried auf dem Hof Demmelbauer

Folgende Wochenenden stehen zur Verfügung

**27./28. Juni 26**

**4./5. Juli 26**

Mit Aufstellungen werden verzwickte Lebenssituationen, hartnäckige Themen oder Konflikte im Innern oder Aussen mit Tiefgang und gleichzeitig spielerischer Leichtigkeit verändert. Du kannst Deine Familie, Beziehungen mit Menschen und Tieren, Teams aber auch ein inneres System (Gefühle, Ziele, innere Blockaden, etc.) aufstellen. Das kraftvolle Zusammenwirken von Menschen, Tieren, Energien, Wissen und Wirklichkeit, haben oft überraschende Ergebnisse und Auswirkungen. Aufstellungen verändern uns innerlich – manchmal bewusst und manchmal unbewusst.

Wie funktionieren systemische Strukturaufstellungen?

In Problemzuständen ist der Mensch oft mit dem Problem vollständig verbunden und hat dadurch keinen Abstand bzw. keine Möglichkeit, neue Lösungen zu finden. Bei Aufstellungen werden mit Hilfe von Repräsentant\*Innen innere Bilder, über eine Situation oder ein Anliegen, nach aussen verlagert und symbolisch dargestellt. So kannst du dein Thema sozusagen von aussen sehen, erfahren und miterleben, wie Schritte Richtung Lösung gemacht werden. Es wird sehr spannend zu sehen sein, welche Rolle dabei die Pferde einnehmen und welche Inputs sie uns geben.

Im Lösungsbild stehen wir schliesslich mitten im gewandelten, neu geordneten und positiv verbundenen System. Ressourcen werden zugänglich und somit greif- und nutzbar. Wir können eine Lösung wahrnehmen oder spüren, auch wenn wir zum Teil noch nicht einmal genau wissen, wie die Lösung ganz konkret sein wird.

Bist Du interessiert? Dann kannst Du auf zwei Arten mitwirken.

Einerseits kannst du ein konkretes Thema von dir aufstellen. Bei jeder Aufstellung gibt es ein lösungsorientiertes Vorgespräch, in dem dein Anliegen bereits von verschiedenen Seiten beleuchtet wird. Dieses Gespräch findet mit Andrea unter vier Augen statt. Die restlichen Teilnehmer\*Innen werden also nicht wissen, um was für ein Thema es sich handelt und so auch völlig neutral in ihren Rollen stehen können.

Andererseits kannst du als Repräsentant\*In teilnehmen. In dieser grossen Rolle wirkst du in einem «fremden» System mit. Allein diese Dienstleistung ist eine unschätzbare

Kraft. Als Repräsentant\*In hast du die Möglichkeit ein «paar Schritte in den Mokassins eines anderen zu gehen», wie es ein indianisches Sprichwort formuliert. Jede Aufstellung erweitert den Erfahrungsschatz aller Anwesenden und damit auch die Optionen, wie wir selbst konstruktiv und positiv mit den Herausforderungen des Alltags umgehen können.

Wenn Menschen und Pferde zusammenkommen, um gemeinsam an der Heilung und Harmonisierung von Systemen zu arbeiten, entsteht daraus eine starke Energie, die vieles verändern und transformieren kann, das bisher unüberwindbar schien.

Kosten: Aufstellung 250€ incl. Pferd

Repräsentant 100€

Anmeldung bei Steffi Demmelbauer:

TEL. 01622606128

Email: [s.demmelbauer@gmail.com](mailto:s.demmelbauer@gmail.com)

Für die Übernachtung muss selbst gesorgt werden, gerne kann ich einige in der Umgebung empfehlen.

Mittags werden wir nach Absprache gemeinsam Essen gehen.

Für Getränke ist gesorgt.

Link zu Andrea Mosimann :

<https://www.aufstellung-systemisch.ch/>